



## SERVICES PSYCHOLOGIQUES POUR ENFANTS

Notre équipe :

Charlaine Fortin, M.S.s.  
Travailleuse sociale

Marie-Ève Paquet-Blouin, M.A.  
Psychologue

Centre d'affaires Le Mesnil  
1170, boul. Lebourgneuf, suite 402, 4<sup>e</sup> étage  
Québec QC G2K 2E3

Téléphone : 418 623-8575

Télécopieur : 418 623-7951

Courriel : cap\_enfant@hotmail.com

[www.capservicespsychologiques.com](http://www.capservicespsychologiques.com)



## SERVICES PSYCHOLOGIQUES POUR ENFANTS

Vous êtes préoccupés par le comportement  
ou l'état psychologique de votre enfant ?

Vous cherchez des moyens pour aider votre enfant  
ou améliorer votre situation familiale ?



NOUS AVONS UNE GAMME DE SOLUTIONS POUR VOUS !

Notre **CLINIQUE SPÉCIALISÉE** pour les enfants et les familles vous offre :

- Évaluation du trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Évaluation psychologique sommaire de votre enfant
- Psychothérapie individuelle
- Suivi parental
- Suivi familial
- Intervention à domicile
- Ateliers de groupe pour enfants (anxiété, séparation parentale)
- Ateliers de groupe pour parents (autorité et discipline)
- Ateliers sur mesure pour les écoles
- Évaluation des capacités parentales
- Expertise psychosociale en garde d'enfants
- Centre de documentation

Nous assurons un suivi pour les **PROBLÉMATIQUES** suivantes :

- Anxiété, phobies, panique, peurs, obsession-compulsion
- Trouble du comportement
- Trouble du sommeil (insomnie, cauchemars)
- Trouble alimentaire
- Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Traumatisme
- Dépression, deuil
- Habiletés sociales (timidité, conflits interpersonnels, solitude, gestion d'émotions)
- Faible estime de soi
- Difficultés scolaires
- Difficultés parentales et familiales

**TYPES** d'intervention :

- Gestion de crise
- Gestion des émotions
- Désensibilisation des peurs et des phobies
- Développement des habiletés sociales
- Gestion des deuils
- Communication et relation parent-enfant
- Coaching parental

Notre **APPROCHE** :

- Approche humaine ciblée sur VOS besoins et ceux de votre enfant en tenant compte de l'environnement
- Approche interactive et dynamique
- Approche intégrée : collaboration avec le réseau scolaire et autres professionnels impliqués auprès de votre enfant
- Approche visant à retrouver le bien-être psychologique de l'enfant ainsi que l'équilibre familial



vous offre des services psychologiques  
depuis plus de 20 ans!